

## **Общая информация по теме отделения и вакцинации**

### **Информация о Covid-19**

Наиболее распространенными симптомами ковид-19 являются температура выше 38 градусов, кашель, насморк, головная боль, боль в суставах, усталость и першение в горле. Некоторые люди испытывают временную потерю запаха и вкуса. У некоторых людей может быть воспаление лёгких с одышкой и затрудненным дыханием. Однако в большинстве случаев ковид 19 переносится довольно легко, и часто бессимптомно.

### **Правила отделения (изоляции или карантина) в Шлезвиг-Гольштейне<sup>1</sup>**

- Лица, проживающие в одном домохозяйстве с человеком с положительным результатом теста (члены домохозяйства) и относящиеся к категории близких контактов, в принципе должны находиться в карантине в течение десяти дней.
- Следующие лица, имеющие соответствующие доказательства, освобождаются от карантина. Однако, при симптомах, которые могут указывать на болезнь Ковид-19 должны пройти карантин:
  - Лица, уже получившие бустерную вакцинацию (ревакцинацию),
  - вакцинированные выздоровевшие лица (просто вакцинированные лица с последующей инфекцией или выздоровевшие лица, получившие вакцинацию после инфекции SARS-CoV-2),
  - Те, кто был вакцинирован дважды, начиная с 15-го дня и до 90-го дня после второй вакцинации,
  - Выздоровевшие с 29-го по 90-й день от даты положительного теста.

### **Что следует соблюдать во время отделения (изоляции или карантина)?**

Рекомендуется придерживаться следующих правил поведения:

- Обеспечьте регулярное мытье рук, особенно до и после приготовления пищи, приема пищи и посещения туалета.
- Убедитесь, что гостиные, спальни, кухни и ванные комнаты регулярно проветриваются.
- Не пользоваться общественным транспортом.
- Носите плотно прилегающую защиту для рта и носа, если вам неизбежно придется находиться в одном помещении с другими людьми. Защиту "рот-нос" следует менять, если она намочена, не позднее чем через два часа.
- Предметы гигиены не должны быть общими с другими членами семьи. Посуду и белье также не следует делить с членами семьи или третьими лицами, не вымыв их предварительно.  
Если один из членов семьи инфицирован, регулярные контакты с другими членами семьи, скорее всего, приведут к передаче инфекции.

---

<sup>1</sup> Эти правила особенно актуальны для людей, живущих в квартирах или проживающих в частном секторе.

## Вакцинация против Ковид-19<sup>2</sup>

- Вакцинация проводится с 5-летнего возраста
- Вакцинация проводится в центрах первичного приема, стационарных центрах вакцинации земли Шлезвиг-Гольштейн, у врачей частной практики или в рамках открытых кампаний по вакцинации [www.impfen-sh.de](http://www.impfen-sh.de)
- Вакцинация проводится бесплатно

### Дальнейшие предложения по вакцинации

Некоторые прививки рекомендуются в Германии всем. Эти прививки называются стандартными (с основной иммунизацией и, при необходимости, бустером), потому что каждый человек должен быть защищен от этих заболеваний. Другие прививки, с другой стороны, требуются только определенным людям. Это так называемые прививки по показаниям.

### Список рекомендуемых прививок ("минимальный набор прививок")

Возраст на момент первой вакцинации	Дата 1-й вакцинации
от ≥ 2 до < 9 месяцев	DTaP-IPV-Hib-HBV (дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит и Haemophilus influenzae тип В)
≥ 9 месяцев до < 5 лет	DTaP-IPV-Hib-HBV (дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит и Haemophilus influenzae тип В) MMR-V (корь, паротит, краснуха и ветряная оспа)
≥ 5 лет до < 18 лет	КОВИД-19 Tdap-IPV (дифтерия, столбняк, коклюш и полиомиелит) MMR-V (корь, паротит, краснуха и ветряная оспа)
Взрослые, родившиеся после 1970 года	КОВИД-19 Tdap-IPV MMR-V (корь, паротит, краснуха и ветряная оспа)
Взрослые, родившиеся до 1971 года	КОВИД-19 Tdap-IPV (дифтерия, столбняк, коклюш и полиомиелит)

Текущий календарь прививок: [SH-Impfkalender-2020\\_2021 \(schleswig-holstein.de\)](http://SH-Impfkalender-2020_2021.schleswig-holstein.de)

### Другие рекомендуемые прививки для беженцев



#### Дети:

- Все дети должны быть привиты против менингококковой инфекции С.

<sup>2</sup> Лица, которые были привиты вакциной, не лицензированной в ЕС, в настоящее время считаются не привиты в Германии. В настоящее время в ЕС лицензированы следующие вакцины:

- BioNTech/Pfizer: Comirnaty,
- Moderna: Spikevax (COVID-19 Vaccine Moderna),
- AstraZeneca: Ваксерврия (в старых записях иногда также Cov19VacAstraZ)
- Johnson und Johnson: COVID-19 Vaccine Janssen/ Janssen.
- Novavax: Novaxoid

Для полной защиты необходимы две прививки, т.е. две записи. Это также касается вакцину от компании "Джонсон и Джонсон".

- Начиная с возраста  $\geq 9$  лет, дети и подростки должны быть вакцинированы против ВПЧ/HPV.
- Младенцы должны быть дополнительно привиты против ротавируса: Завершите серию вакцинаций к возрасту 24 недели (Rotarix) или 32 недели (RotaTeq).
- Младенцы и маленькие дети должны быть привиты против пневмококков (в возрасте до 24 месяцев) и Haemophilus influenzae типа b (до  $< 5$  лет).



#### **Взрослые:**

- С возраста  $\geq 60$  лет дополнительно рекомендуется вакцинация против пневмококковой инфекции.

#### **Заметка о вакцинации против кори**

Прививка от кори делается живой вакциной, поэтому ее не следует делать одновременно с прививкой COVID-19.

Поскольку корь является высококонтагиозным заболеванием и прививка от кори является обязательной при приеме беженцев в совместное жилье, вакцинация должна быть предложена здесь, в пунктах первичного приема. Вакцинация против кори имеет большое значение и должна быть сделана как можно скорее.

Если вакцинация против кори еще не проведена, рекомендуется:

1. вакцинация против кори
2. через 14 дней после вакцинации Covid 19<sup>3</sup>
3. через 6 недель после 1-й прививки Covid 19 - 2-я прививка Covid 19
4. через 4 месяца после 1-й прививки против кори 2-я прививка против кори

---

<sup>3</sup> Лица, которые были привиты вакциной, не лицензированной в ЕС, в настоящее время считаются не привитыми в Германии. В настоящее время в ЕС лицензированы следующие вакцины:

- BioNTech/Pfizer: Comirnaty,
- Moderna: Spikevax (COVID-19 Vaccine Moderna),
- AstraZeneca: Ваксервия (в старых записях иногда также Cov19VacAstraZ)
- Johnson und Johnson: COVID-19 Vaccine Janssen/ Janssen.
- Novavax: Novaxoid

Для полной защиты необходимы две прививки, т.е. две записи. Это также касается вакцину от компании "Джонсон и Джонсон".